Załącznik nr. 1 do uchwały nr. 04/09/2026 z dnia 17.09.2026r.

REGULAMIN

ROZGRYWEK MŁODZIEŻOWYCH



PZHL

SEZON: 2026/2027

POLSKI ZWIĄZEK HOKEJA NA LODZIE

CENTRALNA LIGA JUNIORÓW

1. Organizatorem rozgrywek Centralnej Ligi Juniorów, jest Polski Związek Hokeja na Lodzie.

2. Rozgrywki prowadzone są przez Wydział Gier i Dyscypliny PZHL, na podstawie niniejszego Regulaminu oraz Terminarza zatwierdzonego przez Zarząd PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego, przepisy gry w hokeja na lodzie, Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.

3. W rozgrywkach w sezonie 2026/2027 bierze udział 8 zespołów, po wycofaniu się drużyny - AH Legia Warszawa (14.08.2026) oraz Infinitas KTH Krynica (26.08.2026)

1) **MKS SOKOŁY TORUŃ**
2) **BS POLONIA BYTOM**
3) **JKH GKS JASTRZĘBIE**
4) **MOSM TYCHY**
5) **NAPRZÓD JANÓW KATOWICE**
6) **AKADEMIA MŁODA GIEKSA**
7) **UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC**
8) **MMKS PODHALE NOWY TARG**
9) **INFINITAS KTH Krynica**
10) **AH LEGIA WARSZAWA**

4. SYSTEM ROZGRYWEK:

- **rozgrywki rozegrane zostaną w dwóch etapach:**

✓ sezon regularny w 2 (dwóch podwójnych) rundach, (28 spotkań)

- **Turniej finałowy 8 drużyn** (drużyny sklasyfikoweane po sezonie zasadniczym od 1 do 8)

GR. A		**GR. B**	
1.	DRUŻYNA 1	**1.**	DRUŻYNA 2
2.	DRUŻYNA 4	**2.**	DRUŻYNA 3
3.	DRUŻYNA 5	**3.**	DRUŻYNA 6
4.	DRUŻYNA 8	**4.**	DRUŻYNA 7

Układ meczów w turnieju finałowym: 16-21.03.2027

16.03.2027 (1 – 4), (2 – 3)

17.03.2027 (4 – 3), (1 – 2)

18.03.2027 (2 – 4), (3 – 1)

19.03.2027 Dzień wolny

20.03.2027 Półfinały (A1 – B2), (B1 – A2)

21.03.2027 Mecz o 3 miejsce (przegrani półfinałów)

21.03.2027 Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

5. SPRAWY REGULAMINOWE:

- W rozgrywkach obowiązują roczniki: 2007, 2008, 2009, 2010 oraz najzdolniejsi zawodnicy z rocznika 2011, na wniosek klubu, po uzyskaniu zgody rodziców / opiekunów prawnych, trenera prowadzącego, na grę w wyższej kategorii wiekowej (CLJ), z zastrzeżeniem, iż w meczu może występować nie więcej, niż 5 zawodników z ww. rocznika
- zespoły rozgrywają mecze w składach minimum 10 zawodników + 1 bramkarz {Polak} (do limitu nie zalicza się zawodników z rocznika 2011).
- W rozgrywkach sezonu zasadniczego, w meczu może wziąć udział maksymalnie 4 lub 3 starszych zawodników z roczników 2006, 2005, 2004:
  - ✓ 4 zawodników – tylko w przypadku gdzie wszyscy są z rocznika 2006
  - ✓ 3 zawodników – w przypadku wystawienia roczników mieszanych (2004, 2005,2006)
- Zawodnicy z roczników 2006, 2005, 2004, nie biorą udziału w turnieju finałowym MP CLJ
- Limit zawodników w finałach MP minimum 10 zawodników + 2 bramkarzy
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie.
- w przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala,
- zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywek młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych spotkań turniejowych oraz mecze w rozgrywkach PHL i I Ligi
- przerwa pomiędzy meczami, musi wynosić minimum 16 godzin od zakończenia pierwszego spotkania. Wyjątek stanowi porozumienie między zainteresowanymi klubami dotyczące skrócenia czasu rozegrania poszczególnych spotkań.
- mecze grupowe w Turnieju Finałowym, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5,
- mecze półfinałowe w Turniej Finałowym, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5,
- mecz o 3 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5,
- mecz o 1 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 20 minut (3 na 3), po uprzedniej renowacji tafli, rzuty karne po 5,
- za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry: 3 pkt.
- za zwycięstwo po dogrywce lub po rzutach karnych: 2 pkt.
- za przegraną po dogrywce lub po rzutach karnych: 1 pkt.
- w dogrywce obowiązuje zasada „złotego gola"

- o miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośredni mecz, korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba straconych bramek, klasyfikacja z poprzedniego sezonu,
- w przypadku, gdy kilka zespołów posiada tę samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela", do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZHL w Katowicach mogą być zwalniani na pisemną prośbę macierzystego (zainteresowanego) klubu na mecze, tylko po uprzednim uzyskaniu zgody sztabów szkoleniowych i dyrektora ww. Szkoły Mistrzostwa Sportowego,
- w meczu, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- w sezonie 2026/27 - 5 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL w tym jeden bramkarz (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- w sezonie 2027/28 - 4 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL w tym jeden bramkarz (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- w sezonie 2028/29 - 3 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- od sezonu 2028/29 w rozgrywkach nie może występować bramkarz obcokrajowiec.
- Rozgrywki sezonu zasadniczego muszą zakończyć się do 08.03.2027.
- termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem: 31.01.2027.

6. SPRAWY DYSCYPLINARNE:

- każde nierozegrane spotkanie będzie przedmiotem postępowania wyjaśniającego przeprowadzonego przez Wydział Gier i Dyscypliny PZHL,
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat PZHL,
- jeżeli z przyczyn niezależnych dla obu drużyn, mecz zostanie przerwany, niedokończony lub spotkanie nie dojdzie do skutku, o dalszych postanowieniach decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL,
- w przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywali,
- wszelkie kary finansowe należy regulować w terminie 14 dni od daty wydania decyzji przez WGiD lub złożyć odwołanie od decyzji ich nałożenia w terminie zgodnie z zapisem w Regulaminie Dyscyplinarnym PZHL,
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego, przepisy gry w hokeja na lodzie o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.
- Zgłaszanie zawodników do zatwierdzenia należy przesłać do czwartku do godziny 14:30 przed każdym weekendem meczowym.

LIGA JUNIORA MŁODSZEGO

ROCZNIKI

- W rozgrywkach oraz w finałach OOM, obowiązują roczniki - 2010, 2011, oraz dopuszcza się zawodników rocznika 2012

UCZESTNICY ROZGRYWEK:

1. MOSM TYCHY
2. KS UNIA OŚWIĘCIM
3. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE
4. BS POLONIA BYTOM
5. AKADEMIA MŁODA GIEKSA
6. S.S. KTH KRYNICA ZDRÓJ
7. CRACOVIA HOKEJ
8. AH LEGIA WARSZAWA
9. ŁKH ŁÓDŹ
10. MKS SOKOŁY TORUŃ
11. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK

SPAROWANE DRUŻYNY

1. AH LEGIA WARSZAWA/ ŁKH ŁÓDŹ
2. MKS SOKOŁY TORUŃ / GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK
3. KTH KRYNICA ZDRÓJ / CRACOVIA HOKEJ
4. BS POLONIA BYTOM / NAPRZÓD JANÓW KATOWICE
5. MOSM TYCHY/ KS UNIA OŚWIĘCIM
6. AKADEMIA MŁODA GIEKSA

SYSTEM ROZGRYWEK

- W pierwszej fazie rozgrywek drużyny rozegrają dwie rundy spotkań (mecz i rewanż) po czym nastąpi podział na dwie grupy „A" (sześć zespołów) i „B" (pięć zespołów). Bezpośredni awans do turnieju finałowego Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych - OOM uzyskają zespoły które awansują do grupy „A" a miejsca zajęte przez drużyny po zakończeniu rozgrywek będą decydowały o rozstawieniu zespołów 1-6 na OOM.
- Po podziale na grupy, grupy „A" i „B" rozegrają jedną rundę (5(„A"), 4(„B") spotkań każdy zespół

- Zespoły w grupie „A" i „B" zachowują punkty zdobyte w pierwszej fazie rozgrywek.
- Po rozegraniu jednej dodatkowej rundy w gr. „B", 2 (dwie) najlepsze drużyny uzyskają awans do finałów OOM, rozstawione jako 7 i 8 drużyna.

Układ spotkań GR „A":
Kolejka nr:

1. **1-6, 5-2, 3-4**
2. **5-1, 6-4, 2-3**
3. **1-4, 3-5, 6-2**
4. **3-1, 4-2, 5-6**
5. **1-2, 6-3, 4-5**

Układ spotkań GR „B":
Kolejka nr:

1. **8-11, 9-10**
2. **11-9, 7-8**
3. **9-7, 10-11**
4. **7-10, 8-9**
5. **10-8, 11-7**

- **Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych – OOM / 02-07.03.2027**

	GR. C		**GR. D**
1.	DRUŻYNA 1	**1.**	DRUŻYNA 2
2.	DRUŻYNA 4	**2.**	DRUŻYNA 3
3.	DRUŻYNA 5	**3.**	DRUŻYNA 6
4.	DRUŻYNA 8	**4.**	DRUŻYNA 7

- **Układ meczów w grupach C i D**

02.03.2027	(1 – 4), (2 – 3)
03.03.2027	(4 – 3), (1 – 2)
04.03.2027	(2 – 4), (3 – 1)
05.03.2027	Dzień wolny
06.03.2027	Półfinały (C1 – D2), (D1 – C2)
07.03.2027	Mecz o 3 miejsce (przegrani półfinałów)
07.03.2027	Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

- **Pozostałe zespoły sklasyfikowane zostaną wg zdobytych punktów w grupach C i D.**

SPRAWY REGULAMINOWE

- Zespoły rozgrywają mecze w składach minimum **10 zawodników + 1 bramkarz (Polak)**
- Limit zawodników w barażach i finałach MP minimum **10 zawodników + 2 bramkarzy**
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat.
- W przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane jako walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywek młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych spotkań turniejowych oraz mecze w rozgrywkach PHL i I Ligi.
- przerwa pomiędzy meczami, musi wynosić minimum 16 godzin od zakończenia pierwszego spotkania. Wyjątek stanowi porozumienie między zainteresowanymi klubami dotyczące skrócenia czasu rozegrania poszczególnych spotkań.
- Mecze w grupach eliminacyjnych, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze grupowe w Turnieju Finałowym, trwają 3×20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze półfinałowe w Turniej Finałowym, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 3 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 1 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 20 minut (3 na 3), po uprzedniej renowacji tafli, rzuty karne po 5.
- Mecz wygrany w regulaminowym czasie gry: 3 punkty.
- Mecz wygrany w dogrywce lub rzutach karnych: 2 punkty.
- Mecz przegrany w dogrywce lub rzutach karnych: 1 punkt.
- W dogrywce obowiązuje zasada „złotego gola".
- O miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tą samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela", do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników z pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników z pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie.
- Zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZHL w Katowicach mogą być zwalniani na pisemną prośbę macierzystego (zainteresowanego) klubu na spotkania eliminacyjne oraz Turnieju Finałowego, tylko po uprzednim uzyskaniu zgody sztabów szkoleniowych i dyrektora ww. Szkoły Mistrzostwa Sportowego.

- W meczu, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych, posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit).
- Rozgrywki sezonu zasadniczego muszą zakończyć się do 22.02.2027.
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem 31.01.2027
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.
- Zgłaszanie zawodników do zatwierdzenia należy przesłać do czwartku do godziny 14:30 przed każdym weekendem meczowym.

LIGA MŁODZIKA

ROCZNIKI

• **Chłopcy:** 2012, 2013 oraz zawodnicy z rocznika 2014, za zgodą rodziców/opiekunów prawnych, na wniosek klubu, z zastrzeżeniem, iż w meczu może występować nie więcej, niż 5 zawodników z ww. rocznika

• **Dziewczęta:** 2012, 2013

UCZESTNICY ROZGRYWEK:

1.	MOSM TYCHY	Śląski ZHL
2.	NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski ZHL
3.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Śląski ZHL
4.	JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
5.	BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
6.	AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL
7.	MUKS ORLIK OPOLE	Śląski ZHL

1.	UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK	Małopolski OZHL
2.	MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
3.	CRACOVIA HOKEJ	Małopolski OZHL
4.	UKH UNIA OŚWIĘCIM	Małopolski OZHL

5.	S.S. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
6.	KH DĘBICA	Małopolski OZHL

1.	MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
2.	AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko – Pomorski OZHL
3.	GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
4.	ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
5.	BKS BYDGOSZCZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
6.	GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
7.	PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
8.	WORLDDBOX BOMBERS MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL
9.	UKS WIKINGOWIE ELBLĄG	Kujawsko – Pomorski OZHL

SYSTEM ROZGRYWEK

- Rozgrywki prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Minimalna ilość spotkań w sezonie zasadniczym: **SZHL – 18 (trzy rundy), KPOZHL – 24 (trzy rundy), MOZHL – 20 (cztery rundy)**
- Rozgrywki regionalne, po których do turnieju Finałowego Mistrzostw Polski Młodzików awansują automatycznie po dwa najlepsze zespoły z okręgu Kujawsko-Pomorskiego, Śląskiego i Małopolskiego.
- Dodatkowo rozgrywany jest turniej barażowy z którego awans do MP wywalczą dwie najlepsze drużyny. (7-8)
- Po rozegraniu sezonu zasadniczego stanowiącego eliminacje do turnieju finałowego MP, zespoły z miejsca 1 i 2 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, uzyskują bezpośredni awans do Turnieju Finałowego Mistrzostw Polski Młodzika.
- Zespoły z miejsca 1 zostaną sklasyfikowane w kolejności: 1, 2, 3, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsca 2, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 4, 5, 6, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsca 3 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 7, 8, 9, wg średniej ilość zdobytych punktów.
- Zespoły sklasyfikowane w kolejności 7, 8, 9, z miejsc 3 oraz 10 (zwycięzca turnieju barażowego z miejsc 4) rozgrywają turniej barażowy o prawo udziału w turnieju finałowym.
- Do barażów awansują trzecie drużyny z poszczególnych okręgów oraz zwycięzca z turnieju barażowego drużyn z miejsc 4.
- Gospodarzem turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, jest drużyna z najlepszą średnią.
- W przypadku braku chęci organizacji turnieju barażowego przez drużynę z najwyższą średnią, prawo organizacji otrzymuje kolejna drużyna.
- drużyny z miejsc 4 w okręgach SZHL, MOZHL, K-POZHL rozgrywają turniej barażowy o prawo gry w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3.
- Zwycięzca turnieju barażowego drużyn z miejsc 4 uzyskuje prawo udziału w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3, sklasyfikowana w kolejności jako 10 drużyna.
- Gospodarzem turnieju barażowego jest drużyna z najlepszą średnią z miejsc 4.

- W przypadku braku zgłoszeń na organizację turnieju barażowego drużyn z miejsc 4, awans do turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, uzyskuje drużyna z najwyższą średnią.
- W przypadku, gdy średnia ilość zdobytych punktów (dot. globalnego sklasyfikowania zespołów) jest równa, o miejscu decyduje kolejno: korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba straconych bramek, losowanie.
- Turniej barażowy drużyn z miejsc 4 odbywa się 12-14.03.2027
- Turniej barażowy drużyn z miejsc 3 odbywa się 19-21.03.2027

Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Młodzików / 30.03-04.04.2027

- W turnieju uczestniczy 8 zespołów, podzielonych na dwie grupy wg klasyfikacji miejsc od 1 do 8.
- Mecze rozgrywane są systemem „każdy z każdym".

	GR. A		GR. B
1.	**DRUŻYNA 1**	1.	**DRUŻYNA 2**
2.	**DRUŻYNA 4**	2.	**DRUŻYNA 3**
3.	**DRUŻYNA 5**	3.	**DRUŻYNA 6**
4.	**BARAŻ 2**	4.	**BARAŻ 1**

- Układ meczów w grupach A i B:

30.03.2027	(1 – 4), (2 – 3)
31.03.2027	(4 – 3), (1 – 2)
01.04.2027	(2 – 4), (3 – 1)
02.04.2027	Dzień wolny
03.04.2027	Półfinały (A1 – B2), (B1 – A2)
04.04.2027	Mecz o 3 miejsce (przegrani półfinałów)
04.04.2027	Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

- Pozostałe zespoły sklasyfikowane są wg zdobytych punktów w grupach A i B.

SPRAWY REGULAMINOWE

- Zespoły rozgrywają mecze w składach minimum **10 zawodników + bramkarz (Polak).**
- Limit zawodników w barażach i finałach MP minimum **10 zawodników + 2 bramkarzy**
- Zawodniczki wliczają się do obowiązkowego limitu 10 zawodników + bramkarz.

- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat.
- W przypadku wycofania lub dyskwalifikacji zespołu z rozgrywek wszystkie mecze z udziałem tej drużyny, zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywkach młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych spotkań turniejowych oraz mecze w rozgrywkach PHL.
- Mecze w sezonie zasadniczym trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze fazy grupowej Turnieju Finałowego trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze półfinałowe Turnieju Finałowego, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 3 miejsce Turnieju Finałowego, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 1 miejsce Turnieju Finałowego, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 20 minut (3 na 3) po uprzedniej renowacji tafli, rzuty karne po 5.
- Mecz wygrany w regulaminowym czasie gry: 3 punkty.
- Mecz wygrany w dogrywce lub rzutach karnych: 2 punkty.
- Mecz przegrany w dogrywce lub rzutach karnych: 1 punkt.
- W dogrywce obowiązuje zasada „złotego gola".
- O miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tą samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela", do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie
- Zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZHL w mogą być zwalniani na pisemną prośbę macierzystego (zainteresowanego) klubu, na mecze rozgrywek okręgowych oraz Turnieju Finałowego, tylko po uprzednim uzyskaniu zgody sztabów szkoleniowych i dyrektora w.w. Szkoły Mistrzostwa Sportowego.
- W meczu, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych, posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit)
- Rozgrywki sezonu zasadniczego muszą zakończyć się do **08.03.2027**.
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem **31.01.2027**
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.

- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) oraz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.

LIGA ŻAKA STARSZEGO

ROCZNIKI

• **Chłopcy:** 2014, 2015 oraz zawodnicy z rocznika 2016, za zgoda rodziców/opiekunów prawnych, na wniosek klubu, z zastrzeżeniem, iż w meczu może występować nie więcej, niż 5 zawodników z ww. rocznika

• **Dziewczęta:** 2014, 2015

UCZESTNICY ROZGRYWEK

1.	JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
2.	MOSM TYCHY	Śląski ZHL
3.	NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski ZHL
4.	AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL
5.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Śląski ZHL
6.	BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
7.	MUKS ORLIK OPOLE	Śląski ZHL

1.	UKS NIEDŹWIADKI MOSIR SANOK	Małopolski OZHL
2.	CRACOVIA HOKEJ	Małopolski OZHL
3.	MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
4.	UKH UNIA OŚWIĘCIM	Małopolski OZHL
5.	KH DĘBICA	Małopolski OZHL
6.	S.S. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL

1.	GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko– Pomorski OZHL
2.	MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko– Pomorski OZHL
3.	AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko– Pomorski OZHL
4.	ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
5.	WORLDDBOX BOMBERS MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL
6.	PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
7.	GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
8.	BKS BYDGOSZCZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
9.	LHT LUBLIN	Kujawsko – Pomorski OZHL

SYSTEM ROZGRYWEK

- Rozgrywki prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.

- Minimalna ilość spotkań w sezonie zasadniczym: **SZHL – 18 (trzy rundy), KPOZHL – 16 (dwie rundy), MOZHL – 20 (cztery rundy)**
- Do turnieju barażowego awansują drużyny, które zajęły 3 miejsca w poszczególnych okręgach i jedna drużyna wyłoniona z turnieju drużyn z miejsc 4 z poszczególnych okręgów.

Termin turnieju barażowego drużyn z miejsc 4:26-28.02.2027

Termin turnieju barażowego drużyn z miejsc 3: 05-07.03.2027

Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Żaka Starszego: 16-21.03.2027

- Po rozegraniu sezonu zasadniczego stanowiącego eliminacje do Turnieju Finałowego, zespoły z miejsca 1 i 2 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, uzyskują bezpośredni awans do Turnieju Mistrzostw Polski Żaka Starszego.
- Zespoły z miejsca 1 zostaną sklasyfikowane w kolejności: 1, 2, 3, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsca 2, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 4, 5, 6, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsca 3 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 7, 8, 9, wg średniej ilość zdobytych punktów.
- Zespoły sklasyfikowane w kolejności 7, 8, 9, z miejsc 3 oraz 10 (zwycięzca turnieju barażowego z miejsc 4) rozgrywają turniej barażowy o prawo udziału w turnieju finałowym.
- Do turnieju finałowego awansuje zwycięzca oraz drugie miejsce z turnieju barażowego, sklasyfikowane jako 7 i 8 drużyna
- Gospodarzem turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, jest drużyna z najlepszą średnią.
- W przypadku braku chęci organizacji turnieju barażowego przez drużynę z najwyższą średnią, prawo organizacji otrzymuje kolejna drużyna.
- drużyny z miejsc 4 w okręgach SZHL, MOZHL, K-POZHL rozgrywają turniej barażowy o prawo gry w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3.
- Zwycięzca turnieju barażowego drużyn z miejsc 4 uzyskuje prawo udziału w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3, sklasyfikowana w kolejności jako 10 drużyna.
- Gospodarzem turnieju barażowego jest drużyna z najlepszą średnią z miejsc 4.
- W przypadku braku zgłoszeń na organizację turnieju barażowego drużyn z miejsc 4, awans do turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, uzyskuje drużyna z najwyższą średnią.
- W przypadku, gdy średnia ilość zdobytych punktów (dot. globalnego sklasyfikowania zespołów) jest równa, o miejscu decyduje kolejno: korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba straconych bramek, losowanie.
- Klub posiadający w rozgrywkach dwie drużyny, ma prawo awansu do turnieju barażowego oraz Turnieju Finałowego, tylko jednym najwyżej sklasyfikowanym zespołem.

Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Żaka Starszego / 16-21.03.2027

- W turnieju uczestniczy 8 zespołów, podzielonych na dwie grupy wg klasyfikacji miejsc od 1 do 6 oraz dwie drużyny z Turnieju Barażowego 7 – 8.
- Mecze rozgrywane są systemem „każdy z każdym".

GR. A	**GR. B**
1. DRUŻYNA 1	**1. DRUŻYNA 2**

2.	**DRUŻYNA 4**	**2.**	**DRUŻYNA 3**
3.	**DRUŻYNA 5**	**3.**	**DRUŻYNA 6**
4.	**BARAŻ 2**	**4.**	**BARAŻ 1**

Układ spotkań w grupach A i B:

16.03.2027	(1 – 4), (2 – 3)
17.03.2027	(4 – 3), (1 – 2)
18.03.2027	(2 – 4), (3 – 1)
19.03.2027	Dzień wolny
20.03.2027	Półfinały (A1 – B2), (B1 – A2)
21.03.2027	Mecz o 3 miejsce (przegrani półfinałów)
21.03.2027	Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

- Pozostałe zespoły sklasyfikowane są wg zdobytych punktów w grupach A i B.

SPRAWY REGULAMINOWE

- Zespoły rozgrywają mecze w składzie minimum 10 zawodników + 1 bramkarz.
- Limit zawodników podczas MP oraz barażach minimum 10 zawodników + 2 bramkarzy
- Zawodniczki wliczają się do obowiązkowego limitu 10 zawodników + bramkarz
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat.
- W przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu z rozgrywek, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywkach młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych rozgrywek turniejowych.
- Mecze w sezonie zasadniczym trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze w turnieju finałowym trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz wygrany w regulaminowym czasie gry: 3 punkty.
- Mecz wygrany po dogrywce lub po rzutach karnych: 2 punkty.
- Mecz przegrany po dogrywce lub po rzutach karnych: 1 punkt.
- W dogrywce obowiązuje zasada „złotego gola"
- O miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tą samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela", do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

- Gra ciałem jest dozwolona - interpretacja „gra ciałem" Żak Starszy w załączeniu do RRM
- W meczach sezonu zasadniczego oraz turnieju finałowego, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych, posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit).
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie
- Rozgrywki w okręgach muszą zakończyć się do dnia **22.02.2027**
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem **31.01.2027**
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.

ROZGRYWKI ŻAKA MŁODSZEGO

ROCZNIKI

- **Chłopcy:** 2015, 2016, 2017
- **Dziewczęta:** 2015, 2016, 2017

UCZESTNICY ROZGRYWEK

1.	JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
2.	MOSM TYCHY	Śląski ZHL
3.	NAPRZÓD JANÓW KATOWICE I	Śląski ZHL
4.	NAPRZÓD JANÓW KATOWICE II	Śląski ZHL
5.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC I	Śląski ZHL
6.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC II	Śląski ZHL
7.	BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
8.	AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL
9.	LUCE CIESZYN	Śląski ZHL
10.	MUKS ORLIK OPOLE	Śląski ZHL

1.	MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
2.	UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK	Małopolski OZHL
3.	S.S. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
4.	CRACOVIA HOKEJ	Małopolski OZHL
5.	KH DĘBICA	Małopolski OZHL
6.	UKH UNIA OŚWIĘCIM	Małopolski OZHL
7.	SANDECJA NOWY SĄCZ	Małopolski OZHL

1.	ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
2.	PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
3.	GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
4.	MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
5.	AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko – Pomorski OZHL
6.	GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
7.	UKS WIKINGOWIE ELBLĄG	Kujawsko – Pomorski OZHL
8.	WORLDDBOX BOMBERS MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL
9.	BKS BYDGOSZCZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
10.	HUKS NIEDŹWIADKI GDYNIA	Kujawsko – Pomorski OZHL

SPRAWY REGULAMINOWE

- Rozgrywki prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Minimalna ilość spotkań w sezonie: **SZHL – 18 (dwie rundy), KPOZHL – 20 (dwie rundy), MOZHL – 18 (trzy rundy)**
- Zespoły rozgrywają mecze w składzie minimum **15 zawodników + 2 bramkarzy.**
- Drugi bramkarz / bramkarka musi uczestniczyć w meczu minimum 20 minut ciągłego czasu gry.
- W przypadku zmiany zawodnika za bramkarza, limit czasowy gry 20 min nie obowiązuje.
- Zmiany lotne co ok.1 minutę
- Sygnał dźwiękowy wyznacza moment rozpoczęcia procedury zmiany zawodników, jednak nie powoduje obowiązku natychmiastowego opuszczenia lodu. Zawodnicy mogą zakończyć trwającą akcję ofensywną lub defensywną, a następnie dokonać zmiany w sposób płynny i bez wpływu na ciągłość gry.
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat.
- **Nie obowiązuje punktacja i klasyfikacja**
- W meczu może uczestniczyć nieograniczona ilość zawodników / zawodniczek zagranicznych, w rozumieniu definicji obowiązującego Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego.
- Rozgrywki w okręgach muszą zakończyć się do dnia **30.04.2027**
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem **31.01.2027**
- Gra ciałem jest zabroniona – interpretacja „gra ciałem jest zabroniona" Żak Młodszy w załączeniu do RRM.
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.

MINI – HOKEJ

KATEGORIE WIEKOWE

- **Kategoria I** – dziewczynki i chłopcy: 2017 i młodsi
- **Kategoria II** – dziewczynki i chłopcy: 2018 i młodsi

UCZESTNICY ROZGRYWEK

1.	JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
2.	JKH GKS JASTRZĘBIE II	Śląski ZHL
3.	AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL
4.	AKADEMIA MŁODA GIEKSA II	Śląski ZHL
5.	BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
6.	BS POLONIA BYTOM II	Śląski ZHL
7.	NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski ZHL
8.	NAPRZÓD JANÓW KATOWICE II	Śląski ZHL
9.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC (1)	Śląski ZHL
10.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC I (2)	Śląski ZHL
11.	UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC II (3)	Śląski ZHL
12.	MOSM TYCHY	Śląski ZHL
13.	MOSM TYCHY II	Śląski ZHL
14.	UKH UNIA OŚWIĘCIM	Śląski ZHL
15.	UKH UNIA OŚWIĘCIM II	Śląski ZHL
16.	FUNDACJA DO PRZERWY O:1 OPOLSKIE KACZORY	Śląski ZHL
17.	LUCE CIESZYN	Śląski ZHL
18.	SKKH ATOMÓWKI GKS TYCHY	Śląski ZHL
19.	MUKS ORLIK OPOLE	Śląski ZHL

1.	CRACOVIA HOKEJ I	Małopolski OZHL
2.	CRACOVIA HOKEJ II	Małopolski OZHL
3.	KH DĘBICA	Małopolski OZHL
4.	KH DĘBICA II	Małopolski OZHL
5.	UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK	Małopolski OZHL

6.	S.S. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
7.	S.S. KTH KRYNICA ZDRÓJ II	Małopolski OZHL
8.	MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
9.	SANDECJA NOWY SĄCZ	Małopolski OZHL
10.	SANDECJA NOWY SĄCZ II	Małopolski OZHL

1.	ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
2.	ŁKH ŁÓDŹ II	Kujawsko – Pomorski OZHL
3.	MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
4.	MKS SOKOŁY TORUŃ II	Kujawsko – Pomorski OZHL
5.	PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
6.	UKS WIKINGOWIE ELBLĄG	Kujawsko – Pomorski OZHL
7.	AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko – Pomorski OZHL
8.	GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
9.	GAS OLIVIA GDAŃSK II	Kujawsko – Pomorski OZHL
10.	GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
11.	GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK II	Kujawsko – Pomorski OZHL
12.	WORLDDBOX BOMBERS MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL
13.	WORLDDBOX BOMBERS MALBORK II	Kujawsko – Pomorski OZHL
14.	BKS BYDGOSZCZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
15.	HUKS NIEDŹWIADKI GDYNIA	Kujawsko – Pomorski OZHL
16.	AKADEMIA FABRYKA HOKEJA ZGIERZ	Kujawsko – Pomorski OZHL

SPRAWY REGULAMINOWE

- Rozgrywki (sprawdziany) prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Sprawdziany odbywają się w systemie turniejowym (wg zasad IIHF – bez rywalizacji klubowej).
- Dopuszczenia do udziału w sprawdzianach w danej kategorii wiekowej, kilku drużyn z jednego klubu.
- Sprawdziany odbywają się w składach minimum 9 zawodników + 2 bramkarzy dla kat. I i 12 zawodników + 2 bramkarzy w kat. II
- Sprawdzian odbywa się w wymiarze czasowym 18 minut: 3 × 6 zmian po 60 sekund dla kategorii II oraz 3 × 8 zmian po 45 sekund dla kategorii I – zmiany lotne na sygnał.
- W kategorii II, sprawdzian odbywa się 4 na 4 graczy, zaś w kategorii I, sprawdzian odbywa się 3 na 3 graczy.
- Drugi bramkarz musi uczestniczyć w sprawdzianie minimum 18 minut czasu ciągłego. W przypadku jego kontuzji zawodnik z pola przebiera się w strój bramkarza (wg przepisów) celem kontynuowania gry.

- Sprawdziany odbywają się na zmniejszonych polach gry.
- Obowiązują bramki pełnowymiarowe oraz lekki krążek.
- Obowiązuje całkowity zakaz gry ciałem.
- Formacje muszą być oznaczone kolorami lub np. I formacja – kolor czerwony, II formacja – kolor niebieski, III formacja – kolor zielony, IV formacja – kolor żółty lub numerami np. (5, 6, 7, 8), (11, 12, 13, 14) itp.
- Po każdym sprawdzianie zawodnicy wykonują rzuty karne (na przemian) – 12 graczy.
- W sprawdzianie może uczestniczyć nieograniczona ilość zawodników/zawodniczek zagranicznych, w rozumieniu definicji z Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego.
- Nie obowiązuje punktakcja i klasyfikacja

Do rozgrywek w grupie junior, junior młodszy, młodzik, żak starszy i żak młodszy mogą zostać dopuszczeni na pisemny wniosek klubu, zawodnicy wybitnie uzdolnieni sportowo, nie spełniający wymogu wiekowego po uzyskaniu:

- **zgody Wydziału Szkolenia PZHL**
- **rodziców / opiekunów prawnych**
- **Trenera Koordynatora klubowego**

W przypadku gdy zawodnik otrzyma pozwolenie na grę, jest wliczany do limitu zawodników młodszych, który obowiązuje w danej kategorii wiekowej.

Prezes Zarządu PZHL
Krzysztof Woźniak

Interpretacja zapisów regulaminowych „gra ciałem” - Żak Starszy i Żak Młodszy

PZHL

SEZON: 2026/2027

POLSKI ZWIĄZEK HOKEJA NA LODZIE

Żak Starszy – interpretacja zapisu „gra ciałem jest dozwolona":

W rozgrywkach kategorii Żak Starszy obejmujących zawodników z rocznika 2014, 2015 ew. 2016, dopuszcza się grę ciałem w ograniczonym zakresie, z uwzględnieniem wieku zawodników, ich bezpieczeństwa oraz szkoleniowego charakteru rozgrywek. Za prawidłową grę ciałem uznaje się kontakt z zawodnikiem będącym w posiadaniu krążka, wykonany z przodu, po skosie z przodu lub bezpośrednio z boku, przy użyciu tułowia lub biodra, którego celem jest oddzielenie przeciwnika od krążka.

Niedozwolone są w szczególności:

- atak na zawodnika od tyłu
- atak w okolice głowy i szyi
- atak na zawodnika znajdującego się w pozycji bezbronnej lub nieprzygotowanego na kontakt
- atak przy bandzie powodujące niebezpieczne uderzenie zawodnika o bandę
- rozpędzanie się i wykonywanie ataku z nadmierną siłą
- atak kolanem oraz kontakt poniżej kolan
- atak łokciem, kijem lub rękami
- atak na zawodnika, który nie posiada krążka, w tym spóźnione ataki po jego oddaniu.

Celem dopuszczenia gry ciałem w kategorii Żak Starszy jest stopniowe i bezpieczne przygotowanie zawodników do prawidłowej gry fizycznej w starszych kategoriach wiekowych, a nie premiowanie nadmiernej siły czy agresywnego sposobu gry. Sędziowie powinni w szczególności zwracać uwagę na bezpieczeństwo zawodników i konsekwentnie karać wszystkie kontakty wykonane w sposób niebezpieczny lub niezgodny z powyższymi zasadami.

Żak Młodszy - interpretacja „gra ciałem jest zabroniona":

W rozgrywkach w kategorii Żak Młodszy, obejmującej zawodników z roczników 2015, 2016 i 2017, zabrania się stosowania „body checkingu" (ataku ciałem). Dopuszczalny jest kontakt fizyczny będący naturalnym następstwem walki o krążek lub pozycję, w szczególności kontakt bark w bark oraz kontakt przy bandzie, pod warunkiem, że zawodnik podejmuje rzeczywistą próbę zagrania krążka i kontakt nie jest głównym celem jego działania. Za niedozwolony body checking uznaje się w szczególności celowe uderzenie przeciwnika barkiem, biodrem lub tułowiem, wykonane z zamiarem zatrzymania, przewrócenia lub oddzielenia przeciwnika od krążka poprzez użycie siły fizycznej. Niedozwolony „body checking" podlega karze zgodnie z właściwymi przepisami gry IIHF dotyczącymi rodzaju i sposobu wykonania nieprzepisowego ataku.

Interpretacja przepisu – gra ciałem w kategorii Żak Młodszy

W kategorii Żak Młodszy obowiązuje zasada „ograniczonego kontaktu fizycznego". Celem przepisu jest umożliwienie zawodnikom nauki prawidłowej walki o krążek, zajmowania pozycji oraz bezpiecznego kontaktu fizycznego, przy jednoczesnym wyeliminowaniu celowych ataków ciałem (body checking).

1. Kontakt dozwolony

Za dozwolony uważa się:

- przypadkowy lub naturalny kontakt zawodników wynikający z przebiegu gry i walki o krążek
- kontakt bark w bark podczas równoległej jazdy zawodników walczących o krążek, jeżeli celem zawodnika jest zdobycie lub utrzymanie krążka
- używanie własnego ciała do osłaniania krążka
- zajmowanie i utrzymywanie prawidłowej pozycji pomiędzy przeciwnikiem a krążkiem
- zamknięcie przeciwnikowi drogi jazdy poprzez prawidłowe ustawienie własnego ciała, bez wykonania uderzenia ciałem
- kontakt wynikający z sytuacji jeden na jednego, gdy zawodnik broniący zajmuje prawidłową pozycję i podejmuje próbę zagrania krążka

- dociskanie zawodnika posiadającego krążek do bandy, jeżeli obaj zawodnicy poruszają się w tym samym kierunku, a zawodnik broniący podejmuje rzeczywistą próbę zagrania krążka, bez wykonania uderzenia ciałem.

2. Kontakt niedozwolony – body checking

Za niedozwolony uważa się w szczególności:

- celowe uderzenie przeciwnika barkiem, biodrem lub tułowiem w celu zatrzymania go, przewrócenia lub oddzielenia od krążka
- rozpędzenie się i wykonanie uderzenia ciałem w przeciwnika
- wykonanie uderzenia ciałem w zawodnika poruszającego się w innym kierunku lub znajdującego się na innej linii jazdy
- celowe uderzenie przeciwnika w bandę
- wykonanie uderzenia ciałem w zawodnika znajdującego się przy bandzie
- uderzenie ciałem przeciwnika bez rzeczywistej próby zagrania krążka
- uderzenie zawodnika, który nie posiada krążka lub nie uczestniczy bezpośrednio w walce o krążek
- wykorzystanie nadmiernej różnicy prędkości lub siły fizycznej w celu wykonania uderzenia przeciwnika.

Prezes Zarządu PZHL

Krzysztof Woźniak